

правления РОО «Марафонское
плавание»
Егоров Д. А.

Республики Дагестан
Сажинов С.Х.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведение плавательного марафона

«Сулак рейс»

Дагестан, 2025

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением заплыва «**SulakRace**» (Сулак рейс) 2025 (далее заплыв), на основании установленных организаторами правил.

1.2. Заплыв является физкультурно-оздоровительным мероприятием и проводится в целях популяризации здорового образа жизни и плавания на открытой воде. Заплыв также носит экологическую направленность, демонстрируя важность бережного отношения к окружающей среде и к водным ресурсам человечества.

1.3. Основные задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- содействие развитию вида спорта;
- развитие и популяризация марафонского плавания;
- пропаганда экологической безопасности и бережного отношения к окружающей среде;
- развитие экологического туризма на региональном и международном уровне.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Заплывы проводятся

25.09.2025 (запасной день **26.09.2025**). Марафонский заплыв 27 км. От южного берега Чиркейского водохранилища (42.973908, 46.907708) до слияния рек Аварское Койсу и Андийское Койсу.

27.09.2025 Заплыв 3,6 км. От Чиркейской ГЭС (42.984203, 46.855981) до Зубутли (43.005800, 46.827392) по р. Сулак.

27.09.2025 (запасной день **28.09.2025**) Марафонский заплыв 11,5 км. От Чиркейской ГЭС (42.984203, 46.855981) до Миатлинской ГЭС (43.054941, 46.818853) по р. Сулак.

3. ФОРМАТ ЗАПЛЫВОВ:

3.1. Плавание на открытой воде. Заплывы проходят в одной дисциплине в двух форматах:

- **заплыв Индивидуальный** (1 пловец):

Осуществляется одним пловцом на протяжении всей дистанции. Возможны остановки для питания возле судна сопровождения до 1 минуты, без права касания судна, помощников и без права выхода на берег.

- **заплыв Эстафетный** (команда 2 или 3 пловца) только для заплывов на 27 и 11,5 км. Осуществляется двумя или тремя спортсменами на протяжении всей дистанции (27 км) со сменой друг друга через каждый 45 или 30 минут соответственно. Эстафетный заплыв 11,5 км – смена этапов через каждые 15 минут без учёта количества человек в команде (не более 3-х). Возможны остановки для питания возле судна сопровождения до 1 минуты, без права касания судна, помощников и без права выхода на берег. Смена осуществляется в воде без права

касания судна сопровождения предыдущим участниками до момента передачи эстафеты.

3.2. Подробное описание этапов и дистанций будет опубликовано в Технической информации.

3.3. ГСК имеет право внести изменения в формулу проведения заплыва в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

4.1. Общее руководство по организации и проведению заплыва осуществляет региональная общественная организация по развитию плавания «Марафонское плавание» совместно с Региональной спортивной общественной организацией «Федерация плавания Республики Дагестан», при поддержке Министерства по физической культуре и Спорту Республики Дагестан;

4.2. Непосредственное проведение заплыва возлагается на судейскую коллегию утвержденную организаторами заплыва;

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

5.1. К участию в заплыве допускаются спортсмены и любители, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача, которым исполнилось 18 лет на день заплыва. Все лица младше 18 лет допускаются к участию в заплыве с письменного разрешения родителей и в их присутствии при условии обучения в спортивной школе по водным видам спорта со III спортивным разрядом и выше. Соотношение мужчин и женщин не регламентируется.

5.2. Для получения стартового пакета участник должен предоставить следующие документы.

Основание для допуска участника к заплыву по медицинским заключениям является допуск на участие с отметкой «допущен» напротив фамилии участника, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Допуск на участие в заплыве подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельностью, предусматривающей работы (услуги) по спортивной медицине.

Участие в заплыве осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника. Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

По мимо выше указанных документов участники должны предоставить паспорт или иной документ, подтверждающий личность участника (оригинал), расписка об ответственности (см. Приложение №1 к Положению), для несовершеннолетних спортсменов разрешение от родителей или опекунов. (См. Приложение №2) (оригинал), полис ОМС, сертификат РУСАДА.

5.3. Для участия в заплыве при регистрации спортсмены обязаны предоставить полный пакет документов. Несоответствие документов перечню п.5.2. ведет к автоматическому запрету его участия в заплыве.

5.4. Участники, в том числе члены команды, заплывов обязаны:

- знать правила заплыва и четко выполнять их;
- выполнять все распоряжения судей и сопровождающих во время заплыва.

Участники заплыва не могут быть судьями на тех же заплывах.

5.5.1. Форма всех участников (плавательный костюм, шапочка, очки) должна быть пригодной для выступления в данной дисциплине и не нести никаких символов, которые могут быть оскорбительными.

5.5.2. Участники заплывов по плаванию должны выступать в плавательных костюмах (состоящих из одной или двух частей), не являющимися гидрокостюмами или имеющих неопреновые составляющие для категории «без гидрокостюма». Никакие дополнительные приспособления не могут рассматриваться как часть плавательного костюма. В категории «гидрокостюм» разрешено использование гидрокостюмов любого вида.

5.5.3. На каждом костюме участника, т.е. купальном костюме и шапочке, разрешается иметь два логотипа: производителя и другого спонсора. Каждый из логотипов не должен превышать размера 20 кв.см. Две части костюма должны рассматриваться как один костюм. Другие виды рекламы в месте проведения заплыва разрешаются по согласованию с Оргкомитетом. Название и флаг страны участника или буквенный код страны рекламой не считаются.

5.5.4. На полотенцах и сумках могут быть нанесены два рекламных изображения. На тренировочных костюмах и форме официальных лиц могут быть нанесены два рекламных изображения на верхней части одежды и два на брюках или юбке. Логотип производителя или спонсора может повторяться, но одно и то же название может использоваться только один раз на каждом виде одежды или экипировки. Любые флаги, рекламные баннеры, виндеры, плакаты и растяжки в месте проведения заплыва должны быть согласованы с организаторами. Размещение рекламы без согласования с организаторами запрещено.

5.5.5. Нательная реклама не разрешается ни под каким видом.

5.5.6. Реклама табачных изделий или алкоголя запрещена.

5.5.7. Рефери (главный судья) имеет право не допускать к участию в заплывах спортсмена, нарушившего эти требования.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

6.1. Заплыв проводится согласно установленным в положении правилам.

6.2. К обязательным требованиям допуска участников к участию относится умение хорошо плавать (2'21" на 100 м и быстрее для эстафеты на дистанции 5 км и более и 2'21" на 100 м для соло пловцов на дистанции 10 км и более), а также наличие команды поддержки, в обязанности которой входит обеспечение безопасности участника, а также другие функции сопровождения.

6.3. Движение производится по правой стороне реки вдоль берега без пересечения фарватера.

6.4. Выступление в индивидуальной программе осуществляется одним пловцом без возможности замены.

6.5. На заплыве используется система ручного хронометража. В случае досрочного окончания заплыва, представитель участника должен известить об этом судью хронометриста, а также в ГСК.

6.6. Питание спортсмены обеспечивают самостоятельно.

6.7. **Все участники делятся на следующие категории:**

- Индивидуальное участие (без учёта пола спортсмена)

- Командное участие (без учёта пола участников команды).

6.8. Обязательным инвентарем для заплыва является маркировочный буй. Продвижение по дистанции без маркировочного буя не разрешается. Участник будет снят и дисквалифицирован.

6.9. Запрещено оставлять мусор в месте проведения заплыва и в прилегающих территориях.

6.10. Запрещается осуществлять питание с опорой на страховочный буй. Питательные батончики, бананы, печенье, бутерброды, шоколад и прочее питание необходимо осуществлять в шейкерах и бутылочках.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Результат определяется по наименьшему затраченному времени на прохождение дистанции выбранной дистанции.

7.2. В случае равенства времени, затраченного на прохождении дистанции, преимущество не получает ни один из участников и места присваиваются одинаковые.

7.3. Протесты о нарушении правил другими участниками рассматриваются ГСК в течении 2-х часов после наступления предмета спора или не позднее 30 минут с момента финиша участника.

8. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

8.1. Заплывы проводятся в соответствии с установленными организаторами правилами заплывов.

8.2. Предварительная программа проведения заплывов:

25 сентября 2025 (запасной день 26 сентября 2025). Заплыв 27 км

6:00 Сбор участников;

6:10 Брифинг;

6:20 Трансфер на место старта на маломерных судах;

7:05 Окончание трансфера на место старта;

7:20 Старт.

27 сентября 2025 (запасной день 28 сентября 2025). Заплыв 3,6 км, 11,5 км

5:00 Сбор участников (Ново Зубутли)

5:10 Трансфер на место старта (Зубутли)

5:50 Окончание трансфера на место старта (Зубутли)

6:05 Брифинг

6:20 Трансфер на место старта к Чиркейской ГЭС на маломерных судах

6:45 Старт от Чиркейской ГЭС участников 3,6 км и 11,5 км

8.3. Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в программу тура.

9.1. Награждаются спортсмены, закончившие дистанцию без нарушения правил в индивидуальных и командном видах программы.

9.2. Всем участникам, финишировавшим в выбранной дисциплине выдаются сертификаты участника заплыва, медали, сувениры и памятные призы и подарки.

9.3. Победители и призеры заплыва, не вышедшие без уважительной причины на награждение, лишаются наград.

9.4. Дополнительно спортсмены-победители и призеры могут награждаться памятными призами организаторов и спонсоров заплыва на усмотрение организаторов.

9.5. Организаторы оставляют за собой право учреждения других специальных призов в рамках заплыва.

10.1. Заплывы не являются коммерческим предприятием.

10.2. Заплывы проходят на условиях самокупаемости за организационных
сов и спонсорской поддержки.

10.3. Расходы, связанные с участием (проезд, проживание, питание, страхование) осуществляется за счет средств участников заплывов и командирующих организаций.

11.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

11.2. Представители участников, а также непосредственные участники заплыва несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную, пожарную и общественную дисциплину в период проведения заплыва.

11.3. Участник должен отказаться от продолжения участия в заплыве, если оно превышает уровень его физических возможностей.

Участники должны помогать друг другу при несчастном случае, травме или состоянии, опасном для жизни и здоровья.

11.4. При необходимости оказания помощи со стороны организаторов участникам во время преодоления плавательного этапа дистанции, представитель должен сигнализировать об этом судье, а также в ГСК.

11.5. Участники должны отвечать за собственную безопасность. Судьи оставляют за собой право снять участника с заплыва в любое время, если действия спортсмена вызывают риск для его собственного здоровья или безопасности, или здоровья и безопасности участников других участников. Также дисквалификация участника возможна в случае нарушения правил заплыва.

12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Расходов
финансирования
нет, только
материальные
затраты
и средства
на оплату
работы

12.1. Участие в заплыве осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в ГСК на каждого участника заплыва, согласно п.5. Страхование участников заплыва может производиться за собственный счет.

13. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

13.1. Предварительные заявки на участие в заплыве подаются в электронном виде. Зарегистрированный участник допускается к старту после подачи обязательного пакета документов. См. п. 5.

13.2. Участники и представители участников несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в ГСК.

14. ВИДЕО И ФОТОСЪЕМКА

14.1. В соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» организаторам принадлежат все права на освещение мероприятия, посредством видео или фотосъемки.

14.2. Лица, планирующие снимать или фотографировать проведение мероприятия должны пройти официальную аккредитацию у организаторов. Использование видео и фотосъемки в коммерческих целях допускается только с письменного разрешения организаторов.

14.3. Организатор имеет право без какой-либо компенсации участнику или ответственности производить фото и видео съемку участника во время мероприятия, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием участника мероприятия в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Данное Положение является приглашением на заплыв.

Контактная информация:

Егоров Д.А.
+7-953-1502816,
meverick@mail.ru

Приложение №1 к Положению

Расписка об ответственности

SulakRace

« ____ » _____ 20 ____ г.

Команда: _____

ФИО полностью	
Пол:	
Паспортные данные:	
Дата Рождения:	
Гражданство:	
Адрес проживания:	
Телефон:	

Настоящим заявляю следующее:

1. Я добровольно принимаю участие в заплыве SulakRace _____. 20 ____ г. Полностью осознаю, что участие в заплыве «SulakRace» является потенциально небезопасным для меня и, несмотря на это, я принимаю риск участия в них.
2. По состоянию здоровья, я пригоден к участию в заплыве «SulakRace», и я согласен нести личную ответственность за возможные форс-мажорные обстоятельства (аварии, болезни, телесные повреждения, потери, убытки и т.д.), которые могут возникнуть со мной до, во время и после данного спортивного мероприятия. Я гарантирую, что я не буду иметь претензий к организаторам, в случае возникновения подобных форс-мажорных обстоятельств, и что я буду действовать в строгом соответствии с правилами установленными организаторами «SulakRace». Ни я, ни мои родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам в случае возникновения угрозы моей жизни или здоровью, порчи либо утраты имущества и в случае каких-либо последствий такой угрозы, связанных с моим участием в заплывах.

В случае если во время мероприятия со мной произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

Я согласен с тем, что моё участие в мероприятии и интервью может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также фото и видео материалы могут быть использованы в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

С Положением о заплыве ознакомлен и согласен.

3. Соглашаясь с вышеприведенными условиями, прошу зарегистрировать меня в качестве участника «SulakRace», который состоится в « ____ » _____ 20 ____ г.

Дата _____ Подпись _____ / _____

Расшифровка подписи

Приложение №2 к Положению

Разрешение для НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ СПОРТСМЕНОВ:
Подписывается одним из родителей или опекуном

Настоящим я, _____,
ФИО полностью

проживающий по адресу, _____
Страна, адрес регистрации (прописки)

_____ телефон _____

даю свое согласие на участие несовершеннолетнего, _____

_____ ФИО полностью

_____ /моего сына/моей дочери/ моего подопечного/ моей подопечной/,
Дата рождения

проживающего(проживающей) по адресу _____
Страна, адрес регистрации (прописки)

в «SulakRace», которые состоятся «_____» _____ 20____, и имею право подписать
вышеприведенные условия вместо него / неё.

Дата _____ Подпись _____

Расшифровка подписи _____

Схема дистанций заплыва SulakRace



**1. Дистанция 27 км
(красная трек линия)**

Старт: южный берег
Чиркейского
водохранилища (42.973908,
46.907708)

Финиш: слияния рек
Аварское Койсу и
Андийское Койсу
(42.790183, 46.796439)

**2. Дистанция 11,5 км
(синяя трек линия)**

Старт: Чиркейская ГЭС
(42.984203, 46.855981)

Финиш: Миатлинская ГЭС
(43.054941, 46.818853)

**3. Дистанция 3,6 км
(синяя трек линия)**

Старт: Чиркейская ГЭС
(42.984203, 46.855981)

Финиш: Зубутли
(43.005800, 46.827392)

Маршрут движения заплыва SulakRase

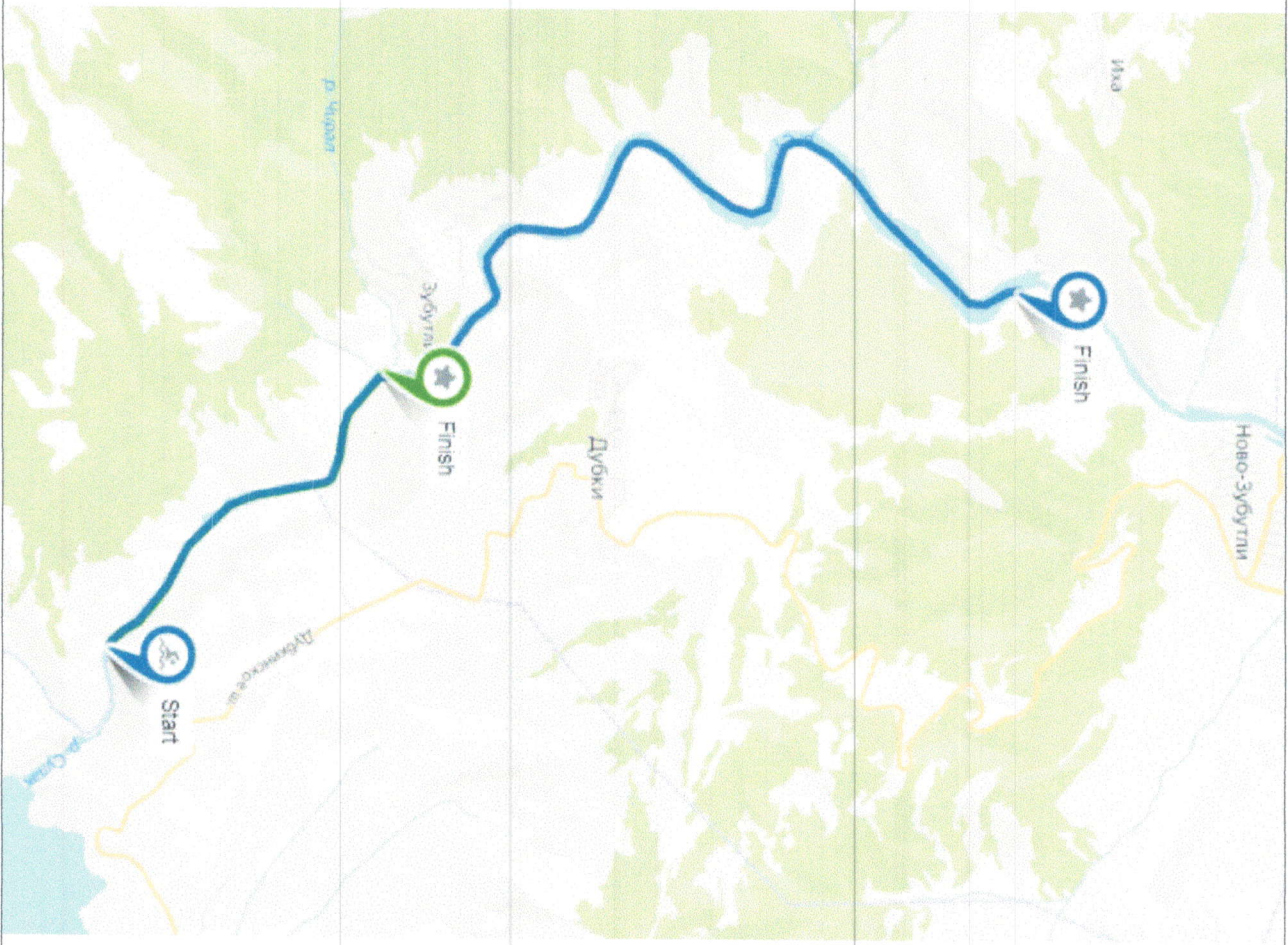
№ п.п.	Название места, как точки привязки	Дата и время маршрута	Реперные координаты маршрута	Ссылки на карте
--------	------------------------------------	-----------------------	------------------------------	-----------------

1. Дистанция 27 км (красная трек линия)

1.	Старт: Буйнакский район	25.09.2025 07:00	42.973460, 46.908037	
	Финиш: слияния рек Аварское Койсу и Андиюское Койсу		42.790183, 46.796439	



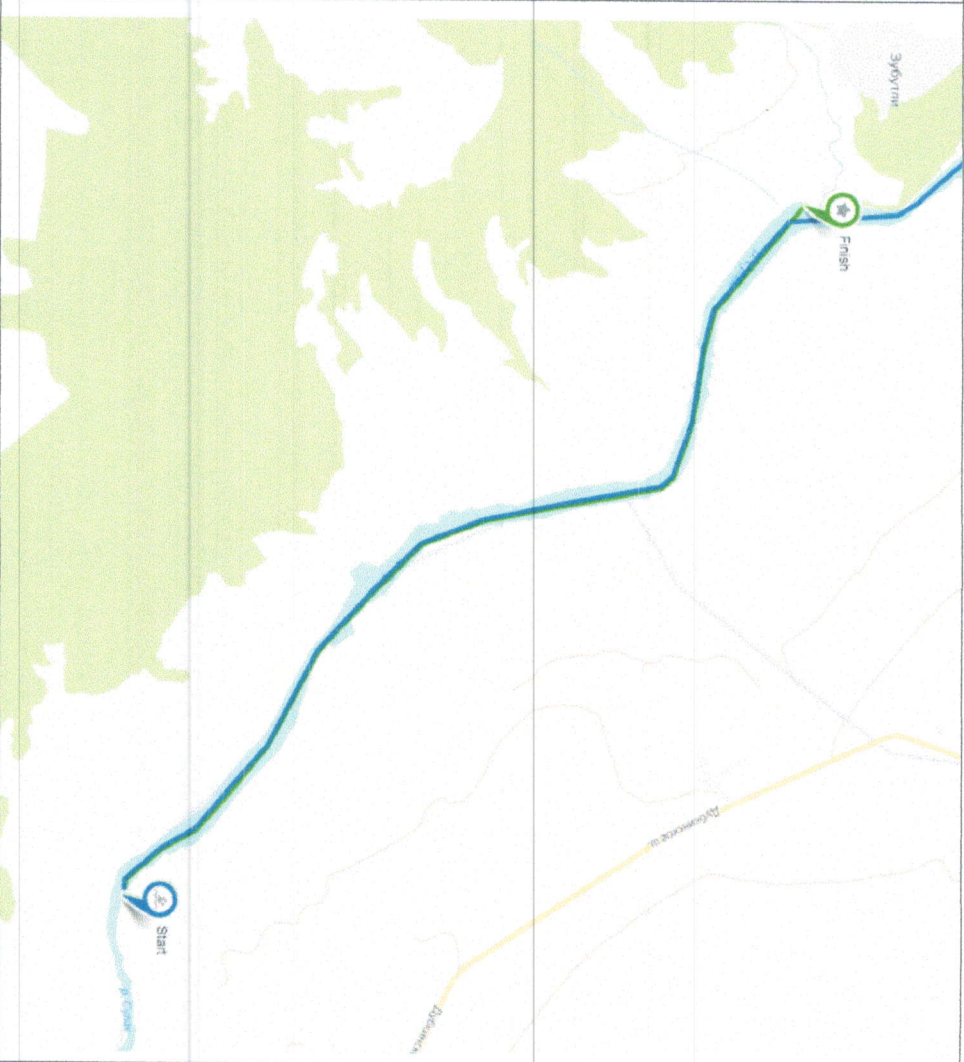
Дистанция 11,5 км (синяя трек линия до синего маркера со звездой)

№ п.п.	Название места, как точки привязки	Дата и время маршрута	Реперные координаты маршрута	Ссылки на карте
2.	Старт: Чиркейская ГЭС Финиш: Миатлинская ГЭС	27.09.2025 06:50	42.984203, 46.855981 43.054941, 46.818853	



Дистанция 3,6 км (синяя трек линия до зеленого маркера со звездой)

№ п.п.	Название места, как точки привязки	Дата и время маршрута	Реперные координаты маршрута	Ссылки на карте
3.	Старт: Циркейская ГЭС Финиш: Зубутли	27.09.2025 06:50	42.984203, 46.855981 43.005800, 46.827392	



[illegible]