

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Федерации
по пауэрлифтингу Республики Дагестан
Ш. М. Тулпаров.
« 17 » _____ 2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Министр Физической Культуры
и Спорту Республики Дагестан
С. Х. Сажидов.
« _____ » _____ 2025 г.



П О Л О Ж Е Н И Е

О проведении
Чемпионата и Первенства Республики Дагестан
по пауэрлифтингу
(жим классический)
Среди Юношей (14-18 лет) Юниоров (19-23 года)
Мужчин
Номер – Код вида Спорта: 0740001411Я

15 - 16 Ноября 2025 года.
г. Махачкала

сб

I. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ.

Популяризация силового троеборья в Республике Дагестан;
отбор сильнейших спортсменов для сборных команд республики в целях последующего участия во всероссийских и международных соревнованиях;
повышение спортивного мастерства и соревновательного уровня.

II. Сроки МЕСТО и ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ.

Соревнования проводятся с 15 - 16 Ноября 2025 г.

в г. Махачкала проспект Алигаджи Акушинского 29 «е» тренажерный зал Физрук

1. Начало взвешиваний юношей юниоров 15 Ноября 2025 г. с 9.00 до 10.30 ч.

2. Начало соревнований юношей юниоров 15 Ноября 2025 г. в 12.00 часов.

3. Начало взвешиваний мужчин и ветеранов 16 Ноября 2025 г. с 9.00 до 10.30 часов.

4. Начало соревнований мужчин и ветеранов 16 Ноября 2025 г. в 12.00 часов.

Открытие и начало соревнований 15 Ноября 2025 г. в 12.00 часов.

Награждение 15 - 16 Ноября 2025 г.

Закрытие соревнований 16 Ноября 2025 г. в 19.00 часов.

III. РУКОВОДСТВО.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан и Федерацией пауэрлифтинга Республики Дагестан. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Соревнования проводятся по действующим правилам Федерации Пауэрлифтинга России соревнований. Система проведения определяется главной судейской коллегией.

Главный судья – Тагиров Хаджимурад Магомедович.

Главный секретарь – Тулпаров Шамиль Магомедович.

IV. УЧАСТНИКИ.

К участию в Чемпионате и Первенстве Республики Дагестан допускаются спортсмены городов и районов Республики Дагестан, имеющие необходимый уровень спортивной подготовки.

Весовые категории: юношей 14-18 лет, до 53 кг до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, 120 + кг.

Весовые категории: юниоров 19-23 года, до 53 кг до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, 120 + кг.

Весовые категории: мужчин до 59 кг, до 66 кг, до 74 кг, до 83 кг, до 93 кг, до 105 кг, до 120 кг, 120 + кг.

V. УСЛОВИЯ И ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы по проведению соревнований (подготовка места проведения соревнования, инвентарь, мед обеспечение, канцтовары, оплата судей, обслуживающий персонал, дипломы и медали) несёт Министерство по физической культуре и спорта Республики Дагестан Расходы по проезду, питанию участников, представителей, тренеров и судей за счет командирующих организаций.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники, занявшие 1,2,3 места во всех весовых категориях, по каждой возрастной группе, награждаются медалями и грамотами Команды, занявшие 1,2,3, места, награждаются кубком и дипломами, соответствующих степеней.

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ.

В день приезда на соревнования в мандатную комиссию подаются именные заявки установленного образца, подписанные руководителем организации и врачом, заверенные печатями указанных организаций, каждому участнику иметь при себе паспорт и страховой полис от несчастных случаев, медицинскую (диспансерную) справку от врача.

Предварительные заявки можно подать с 26.09.2025 г. до 26.10.2025 г. на нашем сайте

<http://www.fprdag.ru/>

VIII. ОРГАНИЗАЦИЯ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

- Соревнования проводятся по действующим международным правилам пауэрлифтинга;
- спортсмен, вышедший на попытку не в спортивной форме, к попытке не допускается, его предупреждают и не засчитывают подход к упражнению;
- спортсмен, не вышедший на попытку без официального снятия врачом, дисквалифицируется, и место ему не определяется;
- официальные протесты по результатам попыток и проведению соревнований принимаются только от тренеров – представителей команд, прошедших мандатную комиссию и принявших участие в совещании представителей команд и судейской коллегии;
- процедура апелляции оговаривается перед началом соревнований;
 - на взвешивании участники предъявляют паспорт и проходят.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

В целях достижения необходимой безопасности зрителей и участников во время пребывания на спортивных сооружениях запрещается проводить спортивные соревнования без предварительной проверки соответствующих условий, согласно рекомендации по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях ФК и спортом (Пр. Комитета РФ по ФК и спорту от 01.04.1993г. №44). Контроль за выполнением требований безопасности возлагается на судейскую коллегию соревнований, директора спортсооружения и ответственных лиц по организации спортивно-массовых мероприятий Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ.

Участие на соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании несчастных случаев жизни и здоровья (оригинал), который представляется в мандатную комиссию. Страхование участников соревнований производится за счет самих участников соревнований.

XI. СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ОТЧЕТА.

Главному судье соревнований предоставить отчет о проведенном мероприятии с приложением фотографий в Министерство по физической культуре и спорту Республики Дагестан в течении 3-х календарных дней по окончании соревнований на бумажном и электронном носителях.

Ответственному по виду спорта (Тулпаров.Ш.М.) по окончании соревнований представить список спортсменов, вошедших в сборную команду республики среди юношей для участия во всероссийских и международных соревнованиях, на бумажном и электронном носителях.

Данное положение является официальным документом для командирования команд районов и городов Республики Дагестан для участия в чемпионате.

По всем вопросам обращайтесь по номеру телефона 8-903-477-71-39