

«Утверждено»

Министр по ФК и спорту РД

С.Х. Сажидов.

«\_\_\_\_\_» 2025г.

«Согласовано»

Председатель РО ОО

«Федерация гиревого спорта»



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении Чемпионата Республики Дагестана по гиревому спорту  
29-30 ноября 2025 года.  
( Толчок по длинному циклу)**

**I. ВВЕДЕНИЕ.**

Республиканские соревнования по гиревому спорту проводятся:

- в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Республики Дагестан на 2025 год;
- на основании приказа министерства физической культуры и спорта Республики Дагестан от 29.12.2017 г. № 1019-02/1;
- в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134-Н;
- в соответствии с правилами соревнований по гиревому спорту, утвержденными приказом Министерством спорта и туризма России от 12 апреля 2010 г. № 326.

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением спортивных мероприятий по гиревому спорту на территории Республики Дагестан и является основанием для командирования спортсменов, представителей, тренеров, судей и других специалистов в составе делегаций на республиканские соревнования.

**II. Цели и задачи.**

Соревнования лично-командные среди районов и городов Дагестана и проводятся с целью развития гиревого спорта в Республике Дагестан.

*Задачами проведения спортивных соревнований являются:*

- пропаганда здорового образа жизни и патриотического воспитания подрастающего поколения;
- популяризация и дальнейшего развития гиревого спорта в Республике Дагестан;
- комплектования сборной команды Республики Дагестан для участия во всероссийских соревнованиях;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований.

**III. Место и сроки проведения.**

Чемпионат Дагестана проводится в Сулейман Стальский р-оне , с. 2-е отделение Совхоза Герейхановское , ул. Базовая здание 4а, в спортивном зале МКОУ « Герейхановская СОШ №2 им. М. Дибирова» . 29-30 ноября 2025г.

**IV. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство по проведению соревнований осуществляют Министерство спорта РД и РО ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Республике Дагестан.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Сайдов Магелан Сайдович тел: 8-928-218-79-33.

Главный секретарь – Магомедмирзоев Рустам Гусенович тел: 8-988-44-77-007.

*ст*

## V. Требования к участникам и условия их допуска.

В соревнованиях участвуют сборные команды районов и городов Республики Дагестан. Состав команды: 1 представитель, 1 судья, 2 тренера, мужчины и женщины - 7 спортсменов. Разрешается выставлять произвольное количество участников в любой весовой категории. Участники должны иметь допуск врача.

**Форма одежды спортсмена: футболка , вело-шорты или лосины. (обязательно! Желательно футболка однотонного цвета с символикой и надписью района или города, )**

**Вход в спортивный зал только в сменной обуви !**

## VI. Программа соревнований.

### 29 ноября

9.00 -Заезд участников соревнования, размещение участников.

10.00 – 11.00 взвешивание участников соревнований.

11.00 – 11.30 работа мандатной комиссии.

11.30 – 12.30 заседание судейской коллегии.

13.00 – торжественное открытие соревнований.

13.30 - выступление участников в толчке длинный цикл, мужчины в весовых категориях: до 63 кг, до 68 кг до 73 кг, до 78кг, до 85 кг, до 95кг, и свыше 95 кг.

16.00 – выступление участников в рывке у женщин.

16.30 – Эстафета (4человек по 3 мин.)

17.00 – награждение победителей и призёров.

*Соревнования проводятся:*

- среди мужчин в длинном цикле с гирами 16 кг.-1оч.; 24кг-2оч.; 32кг-4оч.
- весовые категории: 63, 68, 73, 78, 85, 95 и св. 95 кг.

Эстафета проводится вне командного зачета гирами 24 кг., и 16кг., (24кг -2оч., 16кг-1 оч.,)

Состав команды 4 человека.

- среди женщин в рывке с гирами 12 кг.-1оч.; 16 кг.-3оч.

Время на выполнение упражнения 10 минут. Соревнования проводятся по действующим правилам, утвержденным всероссийской Федерацией гиревого спорта.

### 30 ноября

9:00 - выдача протоколов соревнования.

## VII. Определение победителей и призеров.

Победитель в личном первенстве, в каждой весовой категории определяется в соответствии с правилами соревнований Всероссийской федерации гиревого спорта.

Командный зачет среди районов и городов Республики Дагестан определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками соревнований отдельно среди мужчин и женщин (7 муж. ДЦ, 2 жен. рывок) - следующим образом:

**1 место - 20 очков, 2 место - 18 очков, 3 место - 16 очков, 4 место 14 - очков, каждое последующее место на 2 очка меньше.**

## VIII. Награждение.

Победители и призеры личных соревнований среди мужчин и женщин награждаются дипломами соответствующих степеней, медалями и ценными призами.

Сборные команды районов и городов юношей и девушек, занявшие 1 по 3 место по итогам командного зачета, награждаются дипломами и кубками соответствующей степени.

Команды, занявшие 1-3 места в эстафете классическом толчке, награждаются грамотами.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляются за счет средств Министерства по физической культуре и спорта Республики Дагестана.

Дополнительное финансирование по подготовке и проведению соревнований осуществляется за счет средств РО ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Республике Дагестан, и внебюджетных средств организаций, принимающих участие в проведении соревнований.

Победители и призеры личных соревнований среди мужчин и женщин награждаются дипломами соответствующей степени, медалями и ценными призами. Сборные команды районов и городов, занявшие с 1 по 3 место по итогам командного зачета, награждаются дипломами и кубками соответствующей степени.

### **IX. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований: подготовка места проведения соревнований, погрузочно-разгрузочные работы, оплата работы судейской коллегии, медицинского и обслуживающего персонала, приобретение медикаментов и канцтоваров, награждение дипломами, медалями и кубками осуществляются за счет Министерства по физической культуре и спорту Республики Дагестан.

Расходы по награждению ценными призами осуществляются за счет средств РО ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта» в Республике Дагестан.

Дополнительное финансирование по подготовке и проведению соревнований: изготовление ширм, баннеров, афиш, плакатов; аренда гирь, помостов, зала, оргтехники; фото-видео съемка; монтаж и демонтаж оборудования осуществляется за счет средств спонсорских организаций, принимающих участие в проведении соревнований.

Расходы по командированию (проезд, питание, транспорт, размещение, страхование участников соревнований) обеспечивают командирующие организации.

### **X. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, спортивные мероприятия разрешается проводить на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия актов технического обследования готовности спортивного сооружения, паспорта безопасности объекта.

Спортивные объекты должны соответствовать всем требованиям и правилам соревнований по видам спорта.

### **XI. Страхование участников**

Страхование участников мероприятия от несчастных случаев, жизни и здоровья осуществляется официальным страховщиком. Оригинал договора о страховании предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника.

Страхование участников осуществляется за счет командирующих организаций.

### **XII. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до **25 ноября 2025г.** в организационный комитет по e-mail: [girevoysport05@mail.ru](mailto:girevoysport05@mail.ru).

Гл. секретарь: Магомедмирзоев Рустам Гусенович тел: 8-988-44-77-007.

По всем вопросам обращаться по тел: 8-928-218-79-33 гл. судья: Сайдов Магедан Саидович.

**В день приезда на мандатную комиссию участники представляют:**

- именную заявку установленного образца, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом;
- личные карточки участника, обязательно в печатном варианте;
- паспорт в подлиннике;
- полис страхования от несчастного случая.

**Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.**

**Судьи должны иметь ксерокопию паспорта и свидетельства государственного пенсионного страхования, документ о присвоении судейской категории.**

Без предварительных заявок команды или участники к соревнованиям допускаться не будут.

Данное положение является вызовом на соревнование!