

Инструкция обязательна для исполнения всеми лицами, находящимися на территории спортивного объекта.

К чрезвычайным ситуациям относятся:

- пожар или задымление;
- угроза взрыва;
- обнаружение подозрительного предмета;
- травма или резкое ухудшение состояния здоровья человека;
- массовая паника;
- авария инженерных систем;
- утечка газа, химических веществ;
- угроза террористического характера;
- стихийные бедствия;
- иные ситуации, создающие угрозу жизни и здоровью людей.

2. Основные телефоны экстренных служб

| Служба

| Единый номер экстренных служб | 112 |

| Пожарная охрана | 101 |

| Полиция | 102 |

| Скорая медицинская помощь | 103 |

| Аварийная газовая служба | 104 |

3. Общие действия при любой чрезвычайной ситуации

При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо:

- 1. Немедленно прекратить занятия, соревнования или иное мероприятие.**
- 2. Сообщить о происшествии администрации объекта.**

3. При наличии угрозы жизни и здоровью вызвать экстренные службы по телефону 112.
4. Организовать эвакуацию людей согласно плану эвакуации.
5. Не допускать паники, давки и самостоятельного возвращения людей в опасную зону.
6. Оказать первую помощь пострадавшим при наличии соответствующих навыков.
7. Дождаться прибытия экстренных служб и выполнять их указания.

4. Действия при пожаре или задымлении

При обнаружении пожара, запаха гари или задымления необходимо:

1. Немедленно сообщить о пожаре по телефону 101 или 112.
2. Указать адрес объекта, место возгорания, наличие пострадавших и свою фамилию.
3. Оповестить людей голосом или через систему оповещения.
4. Начать эвакуацию по ближайшим безопасным выходам.
5. Не пользоваться лифтами.
6. При возможности отключить электрооборудование.
7. Использовать первичные средства пожаротушения только при отсутствии угрозы жизни.
8. Закрывать за собой двери, чтобы ограничить распространение дыма и огня.
9. В задымленном помещении двигаться пригнувшись, прикрывая органы дыхания тканью.
10. После выхода из здания не возвращаться внутрь до разрешения ответственных лиц.

5. Действия при травме или ухудшении состояния здоровья

При получении травмы или резком ухудшении состояния здоровья необходимо:

1. Немедленно прекратить тренировку, соревнование или мероприятие.
2. Оценить состояние пострадавшего.
3. Вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112.

4. Сообщить администрации объекта и ответственному медицинскому работнику.
5. Обеспечить пострадавшему покой и безопасность.
6. Не перемещать пострадавшего при подозрении на травму позвоночника, головы или шеи.
7. При необходимости оказать первую помощь.
8. Обеспечить встречу бригады скорой помощи.
9. Зафиксировать факт происшествия в журнале регистрации несчастных случаев.

6. Действия при обнаружении подозрительного предмета

При обнаружении бесхозного или подозрительного предмета запрещается:

- трогать предмет;
- вскрывать, перемещать или накрывать его;
- пользоваться рядом с ним мобильным телефоном;
- допускать к предмету других людей.

Необходимо:

1. Немедленно сообщить администрации объекта.
2. Позвонить в полицию по телефону 102 или 112.
3. Организовать оцепление зоны на безопасном расстоянии.
4. Эвакуировать людей из опасной зоны.
5. Дождаться прибытия полиции и специальных служб.
6. Передать информацию о времени и месте обнаружения предмета.

7. Действия при угрозе террористического характера

При получении сообщения об угрозе необходимо:

1. Сохранять спокойствие.
2. По возможности зафиксировать содержание сообщения.

3. Немедленно сообщить администрации объекта.
4. Вызвать полицию по телефону 102 или 112.
5. Организовать эвакуацию людей.
6. Не распространять непроверенную информацию среди посетителей.
7. Выполнять указания правоохранительных органов.

8. Действия при массовой панике

При возникновении паники необходимо:

1. Использовать систему громкого оповещения.
2. Давать короткие и понятные команды.
3. Направлять людей к ближайшим эвакуационным выходам.
4. Не допускать скопления людей у дверей, турникетов и лестниц.
5. Открыть дополнительные выходы при наличии такой возможности.
6. Помогать детям, пожилым людям и маломобильным посетителям.
7. Не допускать встречного движения потоков людей.

9. Действия при аварии инженерных систем

При аварии электроснабжения, водоснабжения, отопления, вентиляции или иных систем необходимо:

1. Сообщить ответственному за эксплуатацию объекта.
2. Прекратить проведение мероприятия при наличии угрозы безопасности.
3. Отключить неисправное оборудование.
4. Ограничить доступ в опасную зону.
5. При необходимости вызвать аварийную службу.
6. Организовать эвакуацию при угрозе жизни и здоровью людей.

10. Действия при угрозе взрыва или утечке газа

При запахе газа или угрозе взрыва необходимо:

- 1. Немедленно прекратить использование открытого огня.**
- 2. Не включать и не выключать электроприборы.**
- 3. Не пользоваться мобильным телефоном в опасной зоне.**
- 4. Открыть окна и двери, если это безопасно.**
- 5. Организовать эвакуацию людей.**
- 6. Вызвать аварийную газовую службу по телефону 104 или 112.**
- 7. Ограничить доступ к опасной зоне до прибытия специалистов.**

11. Действия при неблагоприятных погодных условиях

При грозе, сильном ветре, снегопаде, гололеде или иной природной опасности необходимо:

- 1. Прекратить занятия на открытых площадках.**
- 2. Увести людей в безопасное помещение.**
- 3. Не находиться рядом с металлическими конструкциями, мачтами, деревьями и рекламными щитами.**
- 4. Ограничить проход по скользким или поврежденным участкам.**
- 5. При необходимости отменить или перенести мероприятие.**
- 6. Сообщить участникам о порядке дальнейших действий.**

12. Эвакуация людей

При эвакуации необходимо:

- 1. Действовать согласно утвержденному плану эвакуации.**
- 2. Использовать основные и запасные эвакуационные выходы.**
- 3. Не допускать паники и давки.**
- 4. Проверить раздевалки, душевые, санитарные комнаты, трибуны, подсобные помещения.**
- 5. Обеспечить помощь детям и маломобильным гражданам.**

6. После выхода из здания направить людей к месту сбора.
7. Провести переключку сотрудников, спортсменов и организованных групп.
8. Сообщить руководителю эвакуации о результатах проверки.

13. Обязанности администрации спортивного объекта

Администрация обязана:

- обеспечить наличие планов эвакуации;
- организовать обучение персонала действиям при ЧС;
- назначить ответственных лиц;
- обеспечить исправность систем оповещения, пожаротушения и эвакуационного освещения;
- контролировать свободный доступ к эвакуационным выходам;
- проводить инструктажи и тренировки по эвакуации;
- вести журналы инструктажей и проверок.

14. Обязанности персонала

Работники спортивного объекта обязаны:

- знать расположение эвакуационных выходов;
- знать места размещения огнетушителей и аптечек;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать порядок вызова экстренных служб;
- соблюдать требования пожарной и антитеррористической безопасности;
- немедленно сообщать о любых признаках опасности.

15. Обязанности посетителей и спортсменов

Посетители и спортсмены обязаны:

- соблюдать правила поведения на объекте;
- выполнять указания администрации, тренеров и сотрудников охраны;
- не создавать препятствий эвакуации;
- не пользоваться неисправным оборудованием;
- сообщать персоналу о травмах, неисправностях и подозрительных предметах;
- не возвращаться в опасную зону без разрешения ответственных лиц.

/